**Metanoia: Il Messaggio**

Caro Abitante di questa Terra,

**Dignità, salute, benessere e pace** sono le basi di una vita dignitosa a cui ognuno di noi ha diritto incondizionalmente.

**Metanoia Community** è un gruppo formato da cittadini del mondo profondamente preoccupati dai trend attuali e sensibili al benessere delle persone ovunque esse siano.

Stiamo costruendo questa realtà attraverso piccoli e semplici cambiamenti nelle nostre abitudini e nella nostra mentalità.

[Per maggiori informazioni, unisciti alla conversazione con il tuo gruppo Metanoia locale in Italia.](https://www.metanoia.community)

Un’élite della popolazione mondiale vuole farci sentire impotenti e lo fa attraverso una rete di strutture globali (media, corporazioni, tecnologia e finanza) che creano disuguaglianze in ogni settore, influenzano negativamente la nostra vita quotidiana e ci intrappolano in una corsa sfrenata senza senso. Tutto questo mentre il costo della vita, l'assistenza sanitaria, l'istruzione, la guerra, l'instabilità e la povertà stanno dilagando ovunque.

**Ricordiamo che abbiamo il potere di scegliere ed agire!**

La **METANOIA COMMUNITY** mira a restituire il potere al 99% della popolazione che non trae beneficio dall’attuale sistema. Invece di lavorare per gli interessi di una piccola élite, riscopri il vero scopo dell’esistenza, rinforza la tua comunità locale e contribuisci allo sviluppo del tuo paese – ovunque esso sia. **Libertà, dignità e valori umani** sono inseparabili da una vita piena di significato e da una profonda felicità.

La nostra comunità incoraggia le seguenti azioni:

* Fatti domande, risveglia l’anima, sii consapevole delle tue azioni
* Mantieni denaro, tempo e risorse investiti nella comunità locale
* Interrompi il flusso di denaro e potere dal basso verso l’alto
* Rafforza l’azione locale e partecipa ad associazioni locali
* Sostieni la produzione e il consumo locali
* Sostieni le piccole e medie imprese
* Incoraggia le persone a partecipare alla politica e alle associazioni locali
* Promuovi la solidarietà intergenerazionale, i legami comunitari e familiari
* Sostieni soluzioni basate sulla natura
* Favorisci l’applicazione delle conoscenze globali alle sfide locali
* Approfondisci la comprensione reciproca tra le persone
* Concentrati sull’arricchimento delle comunità locali – non su dispute interne inutili
* Incoraggia il libero flusso di informazioni
* Sostieni il giornalismo indipendente

Queste sono solo alcune delle azioni che puoi intraprendere e promuovere nella tua zona, e accogliamo con piacere nuove idee.

Reprendi in mano la tua vita, è una scelta!

[Unisciti a noi](https://www.metanoia.community) oggi in questa avventura per ridefinire il futuro, **dipende anche e sopratutto da te.**